

Sehr geehrte Frau/sehr geehrter Herr Doktor,

\_\_\_\_\_ hat sich bei mir in die Beratung begeben. Sie/er möchte ihr/sein Ernährungsverhalten weiter umstellen, mit dem Ziel, ernährungsbedingte Krankheiten vorzubeugen bzw. sie bei Bestehen zu behandeln.

Vor/während jeder Diät sollte der Gesundheitszustand der Patientin/des Patienten durch einen Arzt/ eine Ärztin untersucht werden. Daher bitte ich Sie, unserer Patientin/unserem Patienten ebenfalls zur Seite zu stehen und sie/ihn bei ihrem/seinem Vorhaben von ärztlicher Seite zu unterstützen.

Daher bitte ich Sie um folgende Laborwerte – Gesundenuntersuchung.

- Kleines Blutbild
- Glucose, HbA1c
- INR / Quick
- TSH
- BUN, Kreatinin, Harnsäure, GFR
- Leberblute (GOT, GPT, yGT, alk. Phosphatase, Bilirubin, Cholinesterase, Gesamteiweiß)
- Cholesterin, HDL-, LDL-Cholesterin, Triglyceride

Wenn möglich ergänzend:

- Vitamin B12
- Folsäure
- Eisen im Serum, Ferritin
- Vitamin D3, Parathormon

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich jederzeit gerne zur Verfügung!

Vielen Dank und freundliche Grüße

*Mag. Reka Hübner*