

Leberfasten
nach Dr. Worm®
- Das Original -

Lebergesundheit

- 2-wöchige intensive Fastenphase
- Effektive Leberentfettung
- Stoffwechselreset
- Individuell von Ernährungsexperten betreut



Bodymed
Ernährungsprogramm

Abnehmen

- 12-Wochen-Kurs
- Effektiv und nachhaltig abnehmen
- Wissenschaftlich fundiert, individuell und ärztlich gestützt
- Stoffwechsoptimierung
- Von Fachgesellschaften in aktueller deutscher S3-Leitlinie empfohlen



Bodymed
Very-Low-Calorie-Diet
(VLCD)

Der Sprint unter den Diäten

- Nur 794 kcal täglich
- Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung
- Nach neuestem Stand der Wissenschaft
- Smart und effektiv – 4 Portionen pro Tag



Bodymed
Eiweißfrühstück

Gewicht halten

- Morgendlicher Eiweiß-Kick
- Figurbewusst frühstücken
- Der ideale Start in den Tag
- Wohlfühlen lecker leicht gemacht



Bodymed
Vitalstoffprogramm

Vital und aktiv

- Optimale tägliche Basisversorgung für Körper und Wohlbefinden
- Ideale Premiumversorgung für den besonderen Bedarf
- Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und natürliche Pflanzenstoffe
- Maßgeschneidert und geprüft aus Expertenhand



Bodymed
Aufbauernährung

Gewicht zunehmen

- Wertvolle Eiweiß- und Energieportionen für zwischendurch
- Cremiger Trink- und Löffelgenuss
- Gesunde Gewichtszunahme – Muskulatur erhalten
- Mit Genuss gegen Mangelernährung

